

# ZERTIFIKAT

**Petra Eichhorn**

geb. am 31.12.1964

hat an der nachträglichen Programmeinweisung  
für das standardisierte Kursprogramm

## **BEWEGEN STATT SCHONEN**

**EIN GANZKÖRPERKRÄFTIGUNGSPROGRAMM**

teilgenommen.



Das Programm ist ein Konzept zur Gesundheitsförderung auf Grundlage der gemeinsamen und einheitlichen Handlungsfelder der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 10. Dezember 2014 (Leitfaden Prävention).



Inhalte der nachträglichen Programmeinweisung:

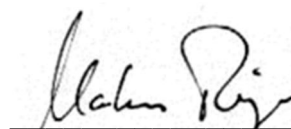
- Änderung der Schwerpunktmethodik von „Rückentraining“ zu „Ganzkörpertraining“
- Anpassung des Effektiv- und Handlungswissens an die neue Schwerpunktmethodik
- Festlegung von „Umfang und Dauer“ des Konzeptes

Auf Grundlage dieser nachträglichen Programmeinweisung in schriftlicher Form und der abgeschlossenen Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ erlangt der Zertifikatsinhaber die Befähigung zur Durchführung des präventiven Gesundheitssportprogramms im Turn- und Sportverein.



Dieses Konzept wurde wissenschaftlich evaluiert (Kennzeichnung: PRÄVENTIONSGEPRÜFT), entspricht den oben genannten Qualitätsanforderungen des Leitfadens Prävention und ist für Krankenkassen von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) geprüft und anerkannt worden.

Bartholomä, den 05.02.2016

  
Deutscher Turnerbund/Schwäbischer Turnerbund